

ALLIANCE 4R

Développez votre intelligence émotionnelle et
Créez l'alliance relationnelle



DIAG-A4R

EVALUATION

de vos compétences sociales et
émotionnelles



DEV-A4R

DEVELOPPEMENT

de votre intelligence émotionnelle
et de votre performance
relationnelle avec la méthode 4R



COACH-A4R

COACHING

accompagnement individuel et
conseils personnalisés pour
atteindre vos objectifs



Relation

Instaurer et cultiver la Relation

Résonner

Communiquer en
Résonance avec les
besoins et motivations

ALLIANCE 4R

Reconnaître

Reconnaître les besoins
de ses interlocuteurs

Réguler

Réguler les émotions dans les
échanges

Pourquoi choisir ce programme ?

- L'**intelligence émotionnelle** prédit mieux la réussite individuelle et collective que l'intelligence cognitive générale
- Un programme axé sur la **connaissance de soi**, le développement de la **performance relationnelle** et la pratique de l'**écoute** et de la **communication empathique**
- Une **méthode didactique** s'appuyant sur les dernières recherches en **neurosciences** émotionnelles, et sur les études sur le **non verbal**
- Un **suivi individuel** en coaching par une coach certifiée et experte en intelligence émotionnelle



Votre coach mentor

Sandra Beckrich a exercé des fonctions opérationnelles et de management, en tant que directrice achat, pendant plus de 18 ans.

Experte en intelligence émotionnelle, empathie et langage non verbal, elle sensibilise, forme et accompagne les leaders et équipes au développement de leurs compétences sociales et émotionnelles auprès des entreprises et indépendants experts sur leur secteur





Créons ensemble votre performance relationnelle

et récoltez les bénéfices !

... professionnels ET personnels.

Programme et Inscription

Sandra Beckrich

07 69 29 47 71

sandra.beckrich@sapience-coaching.fr