

# ALLIANCE 4R

Développez votre intelligence émotionnelle et  
Créez l'alliance relationnelle



DIAG-A4R

## EVALUATION

de vos compétences sociales et  
émotionnelles



DEV-A4R

## DEVELOPPEMENT

de votre intelligence émotionnelle  
et de votre performance  
relationnelle avec la méthode 4R



COACH-A4R

## COACHING

accompagnement individuel et  
conseils personnalisés pour  
atteindre vos objectifs



## Relation

Instaurer et cultiver la Relation

## Résonner

Communiquer en  
Résonance avec les  
besoins et motivations

***ALLIANCE 4R***

## Reconnaître

Reconnaître les besoins  
de ses interlocuteurs

## Réguler

Réguler les émotions dans les  
échanges

# Pourquoi choisir ce programme ?

- L'**intelligence émotionnelle** prédit mieux la réussite individuelle et collective que l'intelligence cognitive générale
- Un programme axé sur la **connaissance de soi**, le développement de la **performance relationnelle** et la pratique de l'**écoute** et de la **communication empathique**
- Une **méthode didactique** s'appuyant sur les dernières recherches en **neurosciences** émotionnelles, et sur les études sur le **non verbal**
- Un **suivi individuel** en coaching par une coach certifiée et experte en intelligence émotionnelle



# Votre coach mentor

**Sandra Beckrich** a exercé des fonctions opérationnelles et de management, en tant que directrice achat, pendant plus de 18 ans.

Experte en intelligence émotionnelle, empathie et langage non verbal, elle sensibilise, forme et accompagne les leaders et équipes au développement de leurs compétences sociales et émotionnelles auprès des entreprises et indépendants experts sur leur secteur





# Créons ensemble votre performance relationnelle

et récoltez les bénéfices !

... professionnels ET personnels.

## Programme et Inscription

Sandra Beckrich

07 69 29 47 71

[sandra.beckrich@sapience-coaching.fr](mailto:sandra.beckrich@sapience-coaching.fr)